岩手ふるさとから夢をお届け。

ふるさと夢(ゆめ)〜る

2
2021 February
No.272

みんなの力で!
がんばろう!岩手

特集

教えて
SDGsと
JA岩手ふるさとのこと

JA岩手ふるさと

JA自己改革への挑戦!

「ライ夢くん」

▼JA岩手ふるさとのFacebookページはこちらから。ぜひご覧ください。

JA

特集

SDGs

教えて SDGsとJA岩手ふるさとのこと

そもそも、

「SDGs（えす・でぃ・じーず）」って??

SDGsとは、そのまま訳すと「持続可能な開発目標」。「誰一人取り残さない」という基本理念のもと、2030年までの達成を目指し、国連により17の目標が定められています。時々、ドーナツ型のカラフルなバッジをつけている方を見かけませんか？これは、SDGsに取り組んでいることを表すバッジです。

協同組合の理念・JAの取り組みは「SDGs」の達成に貢献できる要素が多く含まれています。

みんなのよい食プロジェクト
笑味（えみ）ちゃん

JA岩手ふるさと
ライ夢くん

目次 Contents

2 特集
教えて SDGsとJA岩手ふるさとのこと
6 NEWS & TOPICS
8 年金相談会
9 総合ポイント失効のお知らせ
協同サービス展示会のお知らせ
10 営農情報
米政策／畜産／中古農機／園芸
14 みんなの広場
家庭菜園／産直日記
悠々人生／来夢
読者の広場
ふるさとパズル／答え／当選者
18 お知らせ
来夢くん号運行表／JA通信
20 おかわりレシピ
ぼくたちふるさとキッズ
Made in Furusato

JAの概要

［令和２年12月末］

組合員数	16,723人（うち准6,159人）
組合員戸数	13,803戸（うち准3,985戸）
出資金	66億3千2百万円
貯金高	1,466億9千3百万円
貸出金	255億5千5百万円
購買品供給高	35億8千0百万円
販売品販売高	113億6千2百万円

持続可能な Sustainable　開発 Development　目標 Goals

笑味ちゃんも、ライ夢くんも。「誰一人取り残さない」ために。みんなで取り組む、みんなの目標です。

SDGs クイズ!

SDGsを身近に感じるために、本を読む、ワークショップを体験するなどさまざまなアプローチがあります。まずは「SDGsって何？」を考えてみるところから始めてみませんか？

問1 SDGsはいつ、誰が決めたの？

A．先進国が2000年に決めた
B．開発途上国が1950年に決めた
C．国連加盟193か国で2015年に決めた

答 C．国連加盟193か国で2015年に決めた

「持続可能な開発目標（SDGs）」は2015年９月に国連の193の加盟国で採択されたもの。その決め方は、画期的でした。普通、国連が打ち出す方針などは、政府や国連の代表、さまざまな専門家などが議論をし、私たちが知らない間に決まっている、そんな感じです。でもSDGsは違いました。その過程が全世界に向けて包み隠さずオープンにされ、オンライン調査も行われ、世界194か国の約1,000万もの人たちや、いろいろな団体から意見が寄せられて生まれたものです。まさに世界のみんなが関わって決めたというところが、SDGsのすごい点です。

問2 日本で貧困状態にある子どもはどのくらい？

A．７人に１人
B．15人に１人
C．100人に１人

答 A．７人に１人

厚生労働省の調査によると、日本の18歳未満の子どもの貧困率は13.9％。つまり7人に1人（2015年）。ひとり親の家庭の貧困率に至っては50.8％です。これは先進国でつくる経済協力開発機構（OECD）加盟国の平均を上回っています。親子２世帯では、月額およそ14万円以下の所得（公的給付含む）しかありません。SDGsが掲げる目標の１番目は「貧困をなくそう」、そして２番目は「飢餓をゼロに」です。子どもの貧困は、子どもたちの健康や学ぶ機会を奪うだけでなく、日本社会全体に関わる将来へのツケとして、暗い影を落とす重大な問題。決して遠い外国に限った話ではありません。

SDGsは、「17の目標（ゴール）」「169の的（ターゲット）」が定められています。

17の目標を定めた背景とは何か、具体的には何をするべきか。多岐にわたる目標の中でJAを含む協同組合に求められるものとは？ 身近にできること、JAができること。考え、行動していくことが将来にわたって続けていける世界に繋がっていきます。

▲SDGs17の目標（ゴール）をロゴにしたもの。

JA岩手ふるさとの取り組みは？

1月7日に開催した「SDGs」検討会では、企画管理グループ、営農販売グループ、金融共済グループから部門横断的に参加者を招集し、JAの事業とSDGsのかかわりについて話し合いを行いました。それぞれのグループから事業内容の棚卸をし、17の目標のどれに当てはまるかを考えるワークショップを開催しました。

営農販売グループは「目標2 飢餓をゼロに」「目標8 働きがいも経済成長も」「目標12 つくる責任・つかう責任」が比較的多く紐付けされ、企画管理グループでは「目標4 質の高い教育をみんなに」、金融共済グループでは「目標11 住み続けられるまちづくりを」などがあげられました。

環境面では「目標14 海の豊かさを守ろう」、「目標15 陸の豊かさも守ろう」など多くの目標がJAの事業に繋がっているなど発見も。

ワークショップを開催したことでJAの取り組みがSDGsの達成に少なからず貢献していることがわかります。

下図表は、「SDGsウェディングケーキモデル」です。分野ごとに分けることでJA内のグループごとにどの目標の達成にかかわっているかわかりやすくなります。

JAでは事業活動を通じてSDGs17の目標達成に向け貢献していきます。

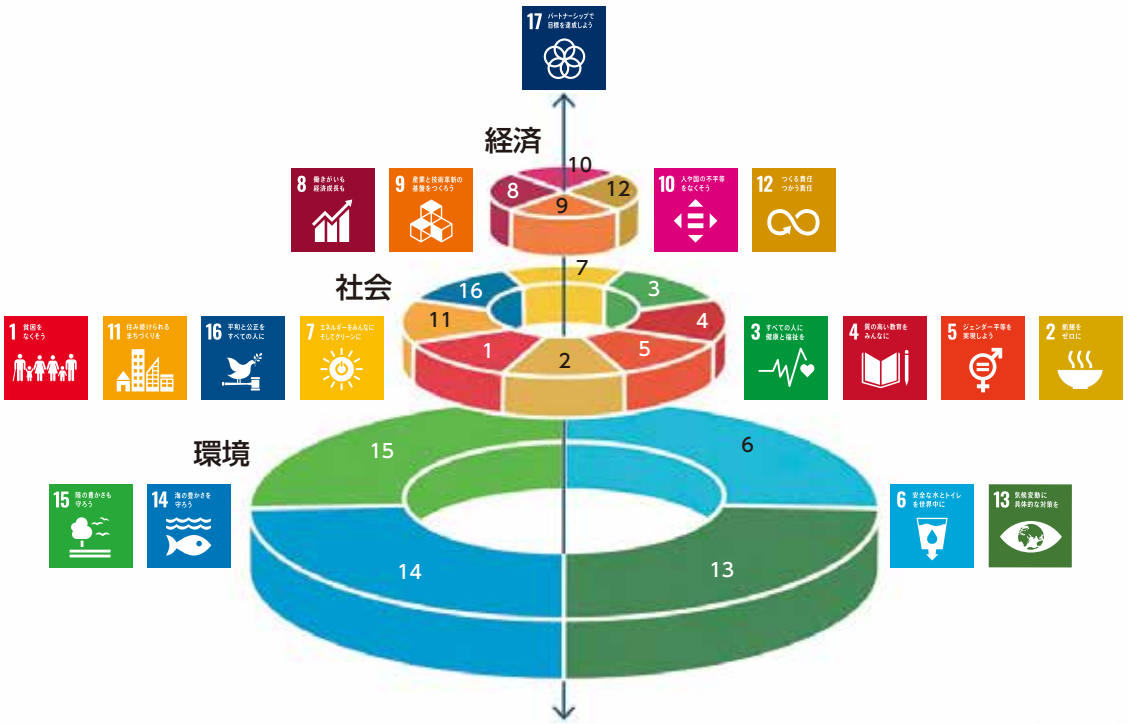
■SDGsウェディングケーキモデル

下に記載したのは、国際的に著名な環境学者であるヨハン・ロックストローム氏が考案した「SDGsウェディングケーキモデル」です。

SDGsは広範囲でやらなければならないことが定められており、SDGsの17の目標は３つ（環境・社会・経済）の分野に分けられます。

これらを実現するために欠かせないのが「17パートナーシップ」です。

SDGsウェディングケーキモデル



出典：ストックホルム・レジリエンスセンター
https://www.stockholmresilience.org/research/research-news/2016-06-14-how-food-connects-all-the-sdgs.html
をもとに作成

出典：「１時間でよくわかるSDGsと協同組合」（家の光協会　刊行）

JA岩手ふるさとの活動紹介

SDGsの目標に関係する
JAの活動の一部を紹介します。

営農活動

例えば
「栽培指導会」

園芸品目、水稲などの栽培品目における生産指導会もSDGsの目標に繋がります。

くらしの活動

例えば
「離乳食・幼児食教室」

子育て世代を対象とした離乳食・幼児食教室を開催し、子育て時の食の教育を実行しています。

支店（地域活動）

例えば
「グラウンドゴルフ大会」

グラウンドゴルフ大会を開催し、金融サービスの利用者や地域住民との絆を深め、街づくりに貢献しています。

環境活動

例えば
「緑のカーテン設置」

各地域で緑のカーテンを設置することで夏に使うエネルギー量を削減することに貢献しています。

今回ご紹介した活動はＪＡの活動のほんの一部です。
他にも、「持続可能なライフスタイル教育」、「女性役員・女性総代等の登用促進」など、ＳＤＧｓの目標に関連する活動が数多く存在します。
ＳＤＧｓの目標に貢献するためにＪＡにできること・個人でできることを少しずつ進めていくきっかけになれば幸いです。

参考図書

1時間でよくわかる
SDGsと協同組合

家の光協会　刊

日本協同組合連携機構　監修

SDGsの内容をはじめ、活用方法や協同組合だからこその取り組みを実践実例も交え、わかりやすく解説。研修会のテキストにも最適。

▲いちご狩りを楽しむ園児。

待望のいちご農園オープン！
いちご狩り始まる

JA産直来夢くんいちご農園が１月16日、今季のオープンに先駆け、東水沢保育園年長組21人を招待し、オープンセレモニーを行いました。園児らは、数多く実った苺の中から気に入ったものを選んで丁寧に収穫し、笑顔でほおばっていました。

ハウス内には今年初めて栽培した「もういっこ」のほか、「さちのか」「紅ほっぺ」「あきひめ」「とちおとめ」の5品種約１万株が植えられており、食べ比べができます。

営業は水・土・日・祝日の10時～最終入園14時（毎月第二水曜日は定休日です）。

完全予約制ですので、事前にお電話でお申し込みください。

（産直来夢くん　℡ 26-4141）

更なる安全安心そして販売強化へ向け
県版GAP確認登録証 受領

岩手ふるさと米GAP研究会は現地調査を経て、岩手県版農業生産工程管理（GAP）確認制度に基づく確認登録証を受領しました。

登録年月日は令和２年12月17日、登録期間は登録年月日から１年間となります。

これは岩手県が岩手県版農業生産工程管理（GAP）の内容を理解し、「食品安全」「環境保全」「労働安全」等に配慮した農業の実践に努める団体に贈られるものです。

うし年に飛躍　更なるブランド牛の発展へ
肉牛初出荷

JAは、管内の肉牛の初出荷を１月４日、前沢肉牛出荷場で行い、畜産農家など関係者ら約50人が見守る中、黒毛和牛12頭がトラックに搬入され、東京へ向け出発しました。

同日、肉牛事業発展祈願並びに安全祈願も行い、肉牛部会の三宅佳孝部会長は「今年も消費者の期待に応えられるいい牛を育てるため、部会一丸となり励んでいきたい」と話しました。

今回出荷した牛は競りにかけられ、格付等級が「４等級以上」などの条件を満たす枝肉が「前沢牛」となります。

日頃の感謝を込めて
胆沢支店で新年初の来店にみかんを配布

JA胆沢地域活性化委員会は、１月４日の胆沢支店の新年初の営業日に合わせて、来店したお客様にみかんを配布しました。

日頃の感謝を込めたこの企画は今回で４回目の実施となります。

例年は餅つきを行っていますが、今年はコロナ禍の状況に鑑み、みかんの配布を行いました。

来店者は職員からみかんを受けとり笑顔を見せていました。

雪害被害復興に支援を受ける
岩手県五連・県内３JAよりお見舞金

１月７日、岩手県五連の気象災害対策本部と県内３JA（JA新いわて、JAいわて中央、JAおおふなと）から復興の願いを込めたお見舞金を受領しました。

これは12月14日から断続的に降り積もった大雪によるハウス倒壊などの農業被害を見て寄せられたものです。

JAでは昨年12月22日雪害対策本部を設置し被害の全容把握と被災農家への支援策など検討を開始しました。

JAは管内の被害状況を確認次第、お見舞金を今後の復興支援に役立てていきます。

乳質向上共励会名誉賞に横尾まき子さん
生乳の品質向上と良質乳生産維持を目指して

JAは１月22日、乳質向上共励会の表彰を行いました。

これは生乳の品質向上を図り良質乳生産維持と銘柄の確立を目的に毎年開催しているものです。

乳質向上共励会では、乳質、乳成分などの基準で優れた生乳を生産した生産者を表彰しました。名誉賞には横尾まき子さん（金ケ崎）が選ばれました。

千田幸男副会長は「よい乳質を常に保つことは大変な作業。今後とも若い世代が中心となり経営を継続してほしい」と話しました。

そのほかの上位受賞者は次のとおりです（敬称略）。

▲乳質向上共励会で名誉賞を受賞した横尾まき子さんの次男の烈（つよし）さん（左）と千田幸男副会長（右）

○第１部　出荷乳量120㌧未満
優秀賞　織　田　典　明（胆　沢）
優良賞　木　村　義　男（金ケ崎）

○第２部　出荷乳量120～200㌧未満
優秀賞　小　川　和　英（金ケ崎）
優良賞　及　川　一　義（胆　沢）

○第３部　出荷乳量200～300㌧未満
優秀賞　横　尾　まき子（金ケ崎）
優良賞　丸　山　芳　照（金ケ崎）

○第４部　出荷乳量300～600㌧未満
優秀賞　太　田　千　幸（金ケ崎）
優良賞　本　舘　尚　之（金ケ崎）

○第５部　出荷乳量600㌧以上
優秀賞　渡　辺　甚　智（胆　沢）
優良賞　佐　藤　光　吉（金ケ崎）

「カレンダーぬりえチャレンジ」応募作品展示
52作品　２月25日まで産直来夢くんで

産直来夢くんで１月26日から2021JAカレンダーの表紙を利用した「ぬりえチャレンジ」の応募作品を展示しています。

これは毎年発行されるカレンダーの表紙を活用し、カレンダーを利用する組合員の皆さんに楽しんでいただこうと行ったものです。

応募は未就学児限定で１月９日から24日まで受け付け、個性豊かな作品が52点寄せられ、産直来夢くんレストラン棟で利用者の目を楽しませています。

展示は２月25日まで行います。

ピーマン専門部生産向上共励会を開催
合併以降、最高の販売額８億1千万円を記録

園芸部会ピーマン専門部は１月27日、８億円達成記念大会並びに生産向上共励会を開催しました。

2020年度はJA合併以来、最高の８億１千万円の実績となり、市場関係者から高い評価を頂きました。

共励会では、優れた実績をあげた集落班を表彰し１位は相馬檀・松原・稲荷集落班（阿部和子班長）が受賞しました。

2020年度までの生産経過・販売実績を振り返るとともに今後の生産に向けた目標を確認しました。

１位　相馬檀・松原・稲荷集落班	６位　二ノ台集落班
２位　南都田12―17集落班	７位　萱刈窪集落班
３位　昼檀集落班	８位　南都田10―11集落班
４位　方斉集落班	９位　南都田１―５集落班
５位　南都田８―９集落班	10位　大谷地集落班

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始！【健康運】ゲーム感覚でできる運動にツキがあります。【幸運を呼ぶ食べもの】アシタバ。

JA年金無料相談会

これから年金をもらう方
現在、年金をもらっている方

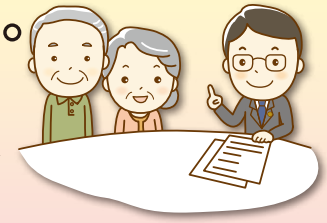
働きながらもらえるの？

手続きがたいへんそう。

昔、働いた分もらえるの？

もらっている年金に疑問？

どなたでもお気軽にご相談ください。



◎社会保険労務士による無料相談です。

●ご相談の際には、以下の本人及び配偶者のものをご持参いただければ、なお詳しくご相談に応じることが出来ます。

① 年金定期便「年金加入記録」
② 年金手帳（基礎年金番号通知書添付）
③ 認め印
④ 雇用保険被保険者証（コピーでも結構です）
⑤ 年金証書（受給中の方）
⑥ 給与明細票など（勤務中の方）

令和３年３月

4日(木) **水沢中央支店**
TEL 23-4852
【担当　年金アドバイザー】
佐藤　美保・佐藤美由紀・
佐々木正明

5日(金) **金ケ崎中央支店**
TEL 43-2426
【担当　年金アドバイザー】
佐藤　美咲・橋本　恵子

6日(土) **前沢支店**
TEL 56-2151
【担当　年金アドバイザー】
千葉　千晶

9日(火) **胆沢支店**
TEL 47-0211
【担当　年金アドバイザー】
菅原　由佳

◎開催時間

平日の開催は、午前９時～午後４時まで、
６日の土曜日は、午前９時～午後３時までとなります。

※事前予約制でお一人様30分程度の個別相談となります。
お手数ですがお近くの店舗までご連絡をお願いいたします。

※当日はマスク着用での、ご来場をお願いいたします

総合ポイント制度からの大切なお知らせ

わたしのポイントは大丈夫？

期限が切れたらもったいない（＞＜）

令和3年3月31日は JAポイントカードの ポイント失効期限です！

平成29年4月1日～平成30年3月31日にカードをご利用いただき付与されたポイントは、
令和3年3月31日に失効期限が到来します。
「未使用のポイントはありませんか？」
期限間近はポイント端末機が込み合うことが予想されますのでお早めにお引き換えください。

■Check1. **ポイント端末機でポイント残高・失効期限ポイントを確認**
ポイント端末機は来夢くん、菜旬館、金ケ崎中央支店、胆沢支店、衣川支店に設置。

■Check2. **ポイント引換券に交換**　例：500ポイントで500円の引換券発行

■Check3. **引換券を使ってお得にお買い物♪**
産直来夢くん、菜旬館、資材センター、JA-SS、農機センターでご利用いただけます。

※商品カタログ「ふるさとの風だより」でもお使いいただけます。

お問い合わせ：企画課　TEL 41-5200

㈱JA岩手ふるさと協同サービス

大展示会!!

ハイゼット農業用スペシャル

特選車第2弾!! 大好評につき

日にち　2/20(土)～2/21(日)

場所　小山自動車センター特設会場!!

車両本体価格　￥1,100,000（税込み）

◎Hi-Loモード切替　◎大型荷台作業灯
◎スーパーデフロック　◎リヤ4枚リーフ
◎パワステ　◎エアコン　◎ABS付
◎衝突回避支援ブレーキ機能　スマートアシスト

◆ラバーマット　◆ロングバイザー　◆ゴムマット（5mm）　◆ゲートプロテクター
◆ガードフレームプロテクター　◆ゲートチェーン　◆スタッドレスタイヤ（ホイール付）
★付属品総額：￥100,254　★登録諸費用：￥83,850

乗出価格　￥1,284,104(税込み)のところ

￥1,170,000（税込み）

限定5台

衝突回避支援ブレーキ機能
スマートアシストⅢt 装備!!

前沢自動車センター(TEL 56-5220)・小山自動車センター(TEL 47-2329)・衣川自動車センター(TEL 52-4062)

Ⅱ 双子座 5/21～6/21 【全体運】気持ちが引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要。【健康運】体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎。【幸運を呼ぶ食べもの】ナバナ。

経営所得安定対策事業の概要について

米政策

1．経営所得安定対策

〈対策のポイント〉

畑作物の直接支払交付金（ゲタ対策）及び米・畑作物の収入減少影響緩和交付金（ナラシ対策）については、担い手（認定農業者、集落営農、認定新規就農者）に対して直接交付します（いずれも規模要件はありません）。なお、令和2年～4年産の交付単価については、日米貿易協定の発効および消費税率の改定に伴う影響を踏まえ、ゲタ対策の交付単価を見直しております。

〈事業の内容〉

1．畑作物の直接交付金（ゲタ対策）

○諸外国との生産条件の格差による不利がある畑作物を生産する農業者に対して、経営安定のための交付金を直接交付します。

2．米・畑作物の収入減少影響交付金（ナラシ対策）

○米、麦、大豆、てん菜等の令和2年産収入額の合計が、過去の平均収入である標準的収入額を下回った場合に、その差額の9割を、対策加入者と国が1対3の割合で拠出した積立金から、補填します。

〈事業イメージ〉

【交付単価（令和2年産～4年産まで適用）】

［数量払］交付単価は品質区分に応じて設定

対象作物	平均交付単価	対象作物	平均交付単価
小　麦	6,710円/60kg	はだか麦	9,560円/60kg
二条大麦	6,780円/50kg	大　豆	9,930円/60kg
六条大麦	5,660円/50kg	てん菜	6,840円/t

［面積払］当年産の作付面積に基づき数量払の先払として交付。

2.0万円/10a（そばについては1.3万円/10a）

2．水田活用の直接支払交付金

〈対策のポイント〉

米政策改定の定着と水田フル活用の推進に向け、食料自給率・自給力の向上に資する飼料用米、麦、大豆等の戦略作物の本作化とともに産地交付金により、地域の特色ある魅力的な産地づくり、高収益作物の導入・定着等を支援します。

〈事業の内容〉

1）戦略作物助成

○水田を活用して、麦、大豆、飼料作物、WCS用稲、加工用米、飼料用米、米粉用米を生産する農業者を支援します。

2）産地交付金

○地域の作物振興の設計図となる「水田収益力強化ビジョン」に基づき、高付加価値化や低コスト化を図りながら、地域の特色のある魅力的な産品の産地を創造するため、地域の裁量で活用可能な産地交付金により、二毛作や耕畜連携を含め、産地づくりに向けた取り組みを支援します（一定割合以上は県段階で支援内容を決定）。

○「水田収益力強化ビジョン」に基づき、地域の裁量で産地づくりに向けた取り組みを支援します。

○また、取り組みに応じた配分（右表参照）を都道府県に対して行います。

右表の他、取り組みに応じた配分（右の①、②）を行います。

〈事業イメージ>〉

対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物※1	3.5万円／10a
WCS用稲	8.0万円／10a
加工用米	2.0万円／10a
飼料用米、米粉用米	収量に応じ、5.5万円～10.5万円／10a

※1：飼料用とうもろこしを含む

取組内容	配分単価
飼料用米、米粉用米の複数年契約※2	1.2万円／10a
そば、なたねの作付け（基幹作のみ）	2.0万円／10a
新市場開拓用米の作付け（基幹作のみ）	2.0万円／10a

※2：3年以上の契約

①転換作物拡大加算（1.5万円/10a）

地域農業再生協議会ごとにみて、主食用米が減少し、転換作物の面積が令和2年度より拡大した場合に、その面積に応じて配分。

②高収益作物等拡大加算（3.5万円/10a）

地域農業再生協議会ごとにみて、主食用米が減少し、高収益作物等の面積が令和2年度より拡大した場合に、その面積に応じて配分。

経営所得対策についてのお問い合わせは

・奥 州 市 → 奥州市役所農政課、最寄りの各総合支所地域支援グループ
・金ケ崎町 → 金ケ崎町役場農林課
または、東北農政局岩手県拠点　まで

畜産

○和牛子牛市場（市場開設日 令和3年1月6日）

（単位:円）税込

地域	性	頭数	最高価格	平均価格	地域別平均価格		
					今月	前月対比	前年同月対比
水沢	雌	6	850,300	631,217	636,570	-96,274	-97,543
	去	4	770,000	644,600			
前沢	雌	11	943,800	750,600	763,675	-44,499	17,808
	去	5	917,400	792,440			
金ケ崎	雌	11	779,900	624,500	623,450	-79,206	-76,603
	去	11	728,200	622,400			
胆沢	雌	26	1,120,900	714,450	736,776	-39,734	18,476
	去	33	1,063,700	754,367			
衣川	雌	7	823,900	734,171	747,029	-15,858	17,069
	去	10	950,400	756,030			
JA計	雌	61	1,120,900	698,825	713,465	-51,545	-11,508
	去	63	1,063,700	727,641			

○肉牛販売成績表（1月）

（単位:円）税抜

地域	性	頭数	最高単価	最高価格	平均単価	平均価格
水沢	雌	13	2,891	1,309,623	2,295	904,427
	去勢	1	2,148	1,058,964	2,148	1,058,964
前沢	雌	16	2,949	1,490,676	2,492	1,049,822
	去勢	46	3,001	1,747,980	2,618	1,321,410
金ケ崎	雌	15	3,000	1,461,000	2,610	1,122,466
	去勢	4	2,700	1,390,500	2,366	1,210,298
胆沢	雌	17	2,785	1,332,500	2,438	1,089,052
	去勢	12	2,935	1,843,180	2,516	1,338,734
衣川	雌	0	0	0	0	0
	去勢	12	2,998	1,639,906	2,434	1,232,833
JA計	雌	61	3,000	1,490,676	2,466	1,047,633
	去勢	75	3,001	1,843,180	2,552	1,300,584

※東京食肉市場のみ経産肥育牛含まず。

○2月の牛枝肉相場見通し

10都府県で非常事態宣言が延長となるなど外出を自粛する状況下で、消費者の節約志向が強まっており、好調だったスーパー向けの販売が苦戦、また高級部位を中心に外食需要も厳しい状況が続いております。枝肉相場は季節的な背景もあり上げ要因が見つからず、全体的には1月より弱含みの展開が予測されます。このような需要動向からして、和牛去勢A5が2550～2650円、A4が2350～2450円、A3が2000～2100円の相場で推移するものと予測されます。

農機

特選中古農機

お探しの中古農機はお気軽に
JA農機センターまでご相談ください！

管理機

82,500円(税込)

TMS200
クボタ
耕耘幅
57.5cm
状態：良・現状
金ケ崎農機センター

苗箱供給機

108,000円(税込)

KAK4N
啓文
毎時
170～600箱
状態：良・現状
前沢農機センター

お問い合わせ先：㈱JA岩手ふるさと農機サービス

水沢農機センター　℡ 22-6030
前沢農機センター　℡ 56-5531
金ケ崎農機センター　℡ 44-2171
胆沢農機センター　℡ 47-0260
衣川農機センター　℡ 52-3412

古物商　岩手県公安委員会許可証番号　第211060001171号

獅子座 7/23～8/22 【全体運】高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します。【健康運】人気の健康法にツキがあります。お試しを。【幸運を呼ぶ食べもの】タマネギ。

園芸

野菜管理指導会のお知らせ

開　催　内　容	開 催 日	開催時間	開　催　場　所
ハウスピーマン 管理指導会 ※育苗管理について ※定植準備・定植後の管理について ※天敵資材の使用方法について ※ピーマン栽培マニュアルを持参のうえ参加ください。	3月　5日(金)	14:00	水　沢　水沢地域センター３階日本間南側
			胆　沢　本店３階　和室
			金ケ崎　金ケ崎地域センター畜産２階日本間

※都合により会場変更となった場合は、提示した会場から変更会場へご案内いたします。
※会場がわからない方は、会場までご案内いたしますので、開催日の前日までに担当者へ連絡をお願いいたします。
※指導会、説明会等にご出席の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用をお願いいたします。

問　営農販売グループ　園芸課　TEL 47-0742　髙橋　正人 まで

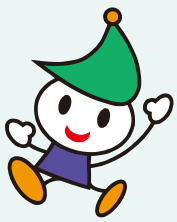
園芸サポート求人募集の（パート雇用）お知らせ

園芸農家では、忙しい時期にあなたの心と力をお借りしたいのです。
野菜・花き・果樹農家と一緒に『人に優しい・環境に優しい農産物』をつくる仕事をしてみませんか。ご希望の方は『園芸サポート求人募集説明会』にご参加ください。

園芸サポート求人募集説明会 を開催します。

開催日時	①　令和３年２月26日（金）　10:00～
	②　令和３年３月５日（金）　10:00～
開催会場	産直来夢くん　レストラン棟　２階　研修室 （奥州市水沢真城字杉ノ下51）

★募集内容と登録申込書は、JA岩手ふるさとホームページ「営農情報」欄に掲載しております。
https://www.jafurusato.or.jp
★説明会への参加お申し込みは、電話・FAXまたはメールにてお申し込みください。
（当日の参加でもOKです。）



お問い合わせ
お申し込み先
JA岩手ふるさと　営農販売グループ　園芸課　担当 阿部
TEL 47-0742・FAX 47-2230
E-mail　engeika@jafurusato.or.jp

新規栽培者大募集！

令和３年度から新たに園芸品目を栽培してみたい方、管内主力品目の【ピーマン】を中心に説明会を開催致します。

【きゅうり・アスパラガス・りんどう・小菊】も相談の対応可能です。個別に職員が相談対応を致しますので、お気軽にご参加ください！

説明会（最終回）は３月５日（金）となりますが、園芸新規栽培者の募集は随時行っておりますので、お気軽に園芸課までお問合せください。

説　明　会　日　程

開催回	開　催　日	時　間	会　場
第10回	令和３年２月26日(金)	14:00～	産直来夢くん 2階研修室
第11回	令和３年３月５日(金)		

お申し込みの際は、
①お住いの地域　②お名前
③電話番号　④ご希望の品目
を園芸課まで電話・FAXまたは、
メールにてお申し込みください。

開催日３日前までに
お申し込みください!!

お問い合わせ・申し込み先

事務局　JA岩手ふるさと　園芸課
住　所　奥州市胆沢小山字菅谷地276-1
電　話　0197-47-0742
ＦＡＸ　0197-47-2230
e-mail　engeika@jafurusato.or.jp

天秤座 9/23～10/23 【全体運】努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣（ひけつ）。【健康運】スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ。【幸運を呼ぶ食べもの】シイタケ。

みんなの広場

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ミツバ 香りが良く、お吸い物に重宝

園芸研究家・成松次郎

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4～5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10～20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは、青ミツバ（または糸ミツバ）、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室（むろ）という暗室に持ち込んで軟白させた物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のままで土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

【品種】「白茎三ツ葉（関西系）」（タキイ種苗）、「白茎みつば」（サカタのたね）など。

【畑の準備】 種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料（NPK各成分で10％）100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60～90cmのベットを作ります（図1）。

【種まき】 ベットと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度（5㎜）に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水（かんすい）します（図2）。

【管理】 早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

追肥は2～3週間ごとに、1平方m当たり30g程度を与えます（図3）。また、乾燥に弱いため畑が乾いたら灌水し、真夏の高温・強光下では黒寒冷しゃなどで日よけします。

【収穫】 草丈20～25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出してきます。（図4）。なお、冬には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。

図1 畑の準備

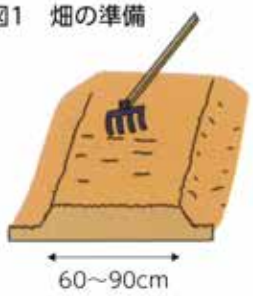


図2 種まき

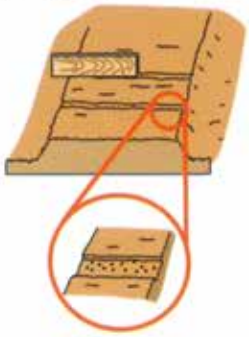


図3 追肥

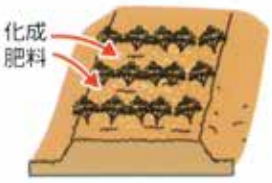
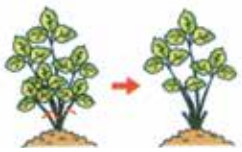


図4 収穫



産直日記 vol.110

柑橘祭り 2月20日(土)～21日(日)
提携JA直送和歌山県産ネーブル詰め放題
(10:00～14:00)
※内容が変更となる場合がございます。

来夢 DE 牛肉祭り 2月27日(土)～28日(日)
いわて奥州牛切り落とし通常価格1,200円を**1,000円**
前沢牛入りフランクが通常価格980円を**800円**
詳しくはチラシをご覧ください。

【営業時間】
直売所…… 9:00～18:00
アイス工房…… 9:00～17:00
レストラン…… 11:00～15:00
ベーカリー…… 9:00～15:00
（15時以降は直売所で販売）

【定 休 日】令和3年3月10日（第2水曜日）
TEL 0197-26-4141
※3月1日（月）・2日（火）・3日（水）の3日間、臨時休業いたします。
（詳しくは19ページインフォメーションをご確認ください。）

菜旬館

毎週土曜日・日曜日には
「石焼き芋」を店頭販売しております！
ご来店をお待ちしております。

【営業時間】 1月～3月 9:00～17:00
【定 休 日】令和3年3月4日（毎月第1・3木曜日）
（18日は春彼岸のため営業します）
TEL 0197-41-3360

お客様へお願い

ご来店時のマスク着用をお願いいたします。
新型コロナウイルス感染防止の取り組み
1、入口のアルコール消毒液設置
2、レジカウンター上に飛沫防止シート設置
3、レジ等は密着せずに間隔をあけてお並びください
4、従業員の手消毒・マスク着用

～出荷会員大募集！～

産直来夢くん・産直センター菜旬館では、新規に出荷をしていただける方を募集中です。
自慢の農産物・加工品を出荷してみませんか？ 不安が多いバーコードラベルの発行なども親切にサポートします。
詳しい説明を希望される方は、毎月25日の説明会か、上記店舗にお気軽にお問い合わせください。

悠々人生 38

【水沢　姉体】

佐々木　悟（さとる）さん（69歳）
　　信子（のぶこ）さん（66歳）

安心・安全な自慢のお米をみんなに食べてもらいたい！

水稲22㌶と大豆1㌶を栽培している佐々木さんご夫婦は結婚45年目です。「手間暇かけて育てた安心・安全なお米を褒められると、とても嬉しいですね。また来年も美味しいと喜んでもらいたいから励みになります」と話します。

日々、精力的に活動する佐々木さんご夫妻。夫の悟さんの趣味は映画鑑賞。特に時代劇が好きと話します。

妻の信子さんはガーデニングと野菜作りが趣味。「自分が世話をしている植物や野菜がだんだん大きくなり、花を咲かせる、実をつけるなどの成長過程を目にするのが楽しい」と嬉しそうに話します。

ご夫婦共通の楽しみは旅行。「安心して旅行を楽しめるようになったら、自分たちへのご褒美に、富山県にある黒部ダムや沖縄県へ観光に行きたいですね」と楽しそうに話します。

仲のいい秘訣は、「ケンカした時は口をきかない。感謝の気持ちは言葉で伝える。ごく自然体でいることかな」とほほえましい佐々木さん夫婦です。

らいむ来夢 38

【金ケ崎】

宮　　明江（あきえ）さん（39歳）

『文字を書くことは楽しい』明るく元気な教室づくりを

金ケ崎町で「彩峰（さいほう）習字教室」を運営して6年目の明江さん。

「習字教室を開いたきっかけは実家の近くの習字教室で故千葉安男先生に出会ったことです。安男先生は教え子に本当の親のように思いやり深く接していました。先生の教えをつないでいきたいと思い教室の名前にも先生の雅号（がごう）を使わせていただいています」と話します。

習字の魅力は「礼儀や想像力などが身につくところ。字の形をイメージし次の筆をどこに運ぶか考えることが集中力や段取り力を鍛え、普段の生活にも役に立つ力になると思います。生徒たちの工夫や行動に成長が感じられ、泣きそうになることもありますね。『もっと書きたい』『美しく書きたい』という気持ちが伝わってくることが仕事のやりがいです」と笑顔を見せます。

休日は「息子が2人ともバスケットボールをしているので試合があれば応援に行きます。また、コロナ禍前には地元の友人とランチに行くことが仕事の息抜きになっていました」と話します。

今後の目標は「『文字を書くことは楽しい』から始まり、『文字を正しく美しく書く』に繋げていけるよう明るく元気な教室づくりをしていきたいです」と微笑む明江さんです。

※雅号：書道家が作品に入れる名前

射手座 11/23～12/21 【全体運】怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう。【健康運】無理をしないのが一番。自分自身をいたわって。【幸運を呼ぶ食べもの】ハッサク。

「震災から10年」（広報誌1月号特集）の家族の笑顔…見ていてこちらも笑顔になりました。この美しい岩手をいつまでも…今はコロナで大変なこともありますが皆で気をつけましょう。

（水沢／PN.「ねこ」さん）

最近にない寒さと大雪です。そんな中でも、とても素敵な事に出会いました。見たことのないダイヤモンドダストが…思わず見惚れてしまいました。でも、あっという間に終わってしまい、まるで夢のような一瞬でした。

（前沢／小野寺　侑子さん）

我が家の孫（8歳）はイチゴが大好き!! 産直来夢くんのイチゴ狩りは、ほぼ毎年のように行って金額以上食べています。今年も機会があったら予約して食べに行きたいと思います。毎日食べても全然あきないそうです（笑）。

（胆沢／及川　房子さん）

コロナの影響と寒波で大雪になり雪かきが大変でした。15歳になる猫（トーマ）は、毎晩、お風呂に入る時は一緒に来て、お風呂の蓋の上で温まるのが日課になっています。トーマにはいつも癒されています。

（胆沢／及川　ツヤ子さん）

10cm程に芽を伸ばしていたミズバショウ。厚い落葉の布団の上にさらに厚い雪。雪の白さにも負けない純白な花が咲くのが楽しみです。

（前沢／PN.「晴れのち晴れ」さん）

今まで2人で暮らしていた生活…それから1人になってしまいました。何から何まで、おんぶに抱っこをしていたのだと思い知らされたと、あらためて思う私です。まわりの人達や農協の外務員さん等から色々とお世話、優しさを受け、救われ、助けられ、それでやっています。本当にありがたいことだと思っています。

（水沢／千田　清子さん）

旧正月おめでとう！いやー、参ったょ正月早々味噌なくなってさ、味噌小屋まで2mの雪山掘るのかばね病んで、初めて味噌買って食ったもんだ、そしたら口さ合わねくて、美味ぐねーのさ、やっぱりふるさと農協の味噌一番だ！加工場さんありがとう!

（胆沢／PN.「八十爺」さん）

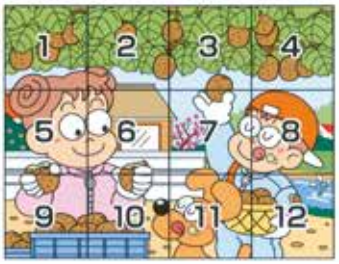
大雪の年末年始からもう2月ですね。また除雪とマイナス気温もこんなに下がった憶えがありません！いつもより温かいお茶等、飲み過ぎでトイレに行く回数が増え、かえって体を冷やしているのでは？と苦笑しています。コロナ禍でもありますが、鼻水たらしても、みんな笑顔で春を迎えられたらと首を長くしています。

（水沢／小野寺　るみさん）

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



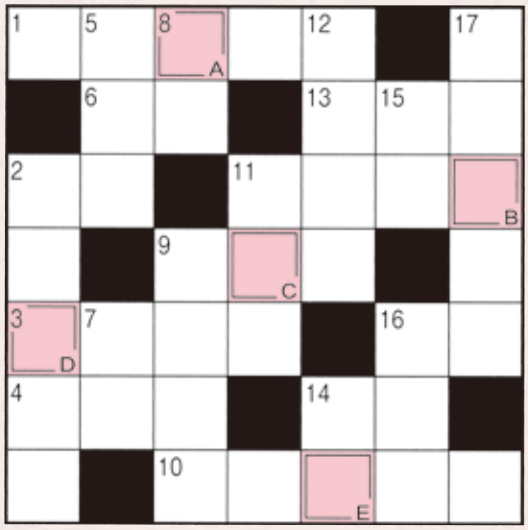
答え

3　……キウイが少ない
5　……キウイがかじられている
6　……窓の形が違う
11　……尾が下がっている
12　……川に魚がいる

山羊座 12/22～1/19 【全体運】人の輪の中に入っていきましょう。「三人寄れば文殊の知恵」、一人では解決できないことにも光が見えてきます。【健康運】話題のエクササイズにトライ。早起きは吉。【幸運を呼ぶ食べもの】シュンギク。

ふるさとパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 桃の節句に付きもののすし
2 体温計であるかどうか確かめます
3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
4 難関を○○して大学に合格した
6 恥ずかしいときに赤らめます
9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、○○55号
10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
11 「元気で留守がいい」と言う人も
13 友人と○○もない話で盛り上がった
14 円周率を表すギリシャ文字
16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

タテのカギ

2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
5 仏様の頭の渦巻き
7 名を捨てて○○を取る
8 お清めにも使う調味料
9 円を描くときに使います
11 人数確認のために○○を取った
12 ボビンに巻いてミシンにセットします
14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
16 花より団子、色気より○○なのです
17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

1月号の答え

「ユキマツリ」

応募総数　126通（うちe-mail　26通）
正 解 数　126通

★読者プレゼント

「ふるさとパズル」　正解者の中から抽選で10名様に、「田楽味噌」を進呈いたします。奮ってご応募ください！

【応募〆切】
令和3年2月26日（金）
当日消印有効

▲地元食材を活用し、添加物を一切加えずに仕上げた田楽味噌（200g 1個入り）。

★1月号「田楽味噌」当選者（敬称略）

渡辺　きみ子（水沢）／佐々木　恵梨（水沢）／小野寺　和子（水沢）／
千田　清子（水沢）／本平　淑子（前沢）／千田　春男（前沢）／
及川　守（金ケ崎）／阿部　佳代子（胆沢）／村上　寛（胆沢）／
佐藤　和子（衣川）

投稿・応募大募集

※通常はがきの料金は63円です。投函される前にご確認をお願いいたします。

「読者の広場」は、みなさんのお便りでつくるページです。身近であった出来事など、投稿をお待ちしています。楽しいイラストや写真、俳句・川柳などもお待ちしています。

採用された方には、記念品を進呈します。ふるさとパズルの解答と併せての応募もOKです。なお、作品は返却いたしません。はがきやメールでご応募ください。

投稿・応募はこちらへ

●はがきの方

●パズルのこたえ
●郵便番号
●住所
●氏名（ふりがな）
●年齢
●電話番号
●広報誌またはＪＡに関するご意見ご感想、身近な出来事、イラストなどご自由にお書き下さい。

郵便はがき
〒023-0402
胆沢小山字
菅谷地131―1
JA岩手ふるさと
「ふるさとパズル」係

●e-mailの方
kouhou@jafurusato.or.jp

メールからでもOK!

いずれの場合も、住所・氏名・年齢・電話番号をお忘れなく！

※ご記入いただいた個人情報は、広報誌に関することのみに使用させていただきます。

水瓶座 1/20～2/18 【全体運】調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出会えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう。【健康運】ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎。【幸運を呼ぶ食べもの】キウイフルーツ。

業務内容　貯金の入出金業務・自動車税・国保税・市県民税・町税・固定資産税・各種公共料金（電気料金は除く（電気料金は、支店窓口での口座振替のお取扱いとなります。））

『来夢くん号』3月運行表

地域	運行場所	曜日	営業日	時間
水沢	旧真城が丘支店	月	1・8・15・22・29	9:00～10:30
	旧羽田支店			11:10～12:10
	拠点配送センター前（旧満倉支店）			14:00～16:00
前沢	旧古城支店	火	2・9・16・23・30	9:00～10:40
	旧赤生津支店			11:10～12:10
	旧白山支店			13:30～15:10
	伏畔農業倉庫前			15:30～16:30
金ケ崎	旧永徳寺支店前	水	3・10・17・24・31	9:00～10:00
	永沢土地改良区前（旧永岡支店）			10:20～11:20
	旧遠谷巾支店			13:00～14:10
	産直ろくちゃん前（旧六原支店）			14:30～15:30
衣川	旧下衣川支店	木	4・11・18・25	9:00～10:30
	南股地区センター			11:00～12:00
	外の沢公民館			13:30～14:30
	旧北股支店			15:00～16:00
胆沢	★胆沢愛宕地区センター前	金	5・12・19・26	9:00～11:00
	ごくよう若柳会館前（旧若柳支店）			11:30～12:30
	産直いさわ・あぐりキッズ裏（旧南都田支店）			13:40～15:10
	協同サービス本社前（旧小山支店）			15:30～16:30

★12月４日より３月12日まで毎週金曜日、胆沢地域愛宕交流センターから愛宕地区センターに運行場所が変更となります。

JA通信

1月に開催した経営管理委員会及び理事会の主な決議事項をお知らせします。

令和２年度

第11回 経営管理委員会（1月29日）　決議事項

一、貯金保険法に基づく検査指摘事項の改善対応策について

一、令和２年産米共同計算の収入支出項目の設定並びに支出見込みについて

令和２年度

第11回 理事会（１月26日）　決議事項

一、貯金保険法に基づく検査指摘事項の改善対応策について

JA岩手ふるさとのアパート・貸家情報

■取引態様：媒介（仲介）

No.	区分	所在 建物名	構造 規模	交通の利便 （最寄バス停）	間取り 使用面積	建築年月 駐車場	設備	月額賃料	敷金 礼金	媒介報酬額 （消費税込）
1	AP	奥州市水沢台町3－24 コーポS　C号室	木造亜鉛メッキ鋼板葺 ２階建の2階部分	町屋敷 徒歩4分	2DK 39.74㎡	H4.8 ２台	給湯・シャワー有、ガス（LPG） トイレ（水洗）、物置	35,000円 （管理費等無）	35,000円 — 円	38,500円
2	貸家	奥州市水沢西上野町12－21 ハイツ西上野A号棟	木造亜鉛メッキ鋼板葺 平屋建	ひばりヶ丘 徒歩3分	3DK 62.10㎡	H3.12 2台	給湯・シャワー有、ガス（LPG） トイレ（簡易水洗）、物置	45,000円 （管理費等無）	90,000円 — 円	49,500円
3	AP	奥州市水沢字大橋1－1 パルテ後藤５－A	木造亜鉛メッキ鋼板葺 2階建の1階部分	福原 徒歩1分	2LDK 49.68㎡	H5.10 1台	給湯・シャワー有、ガス（LPG） トイレ（水洗）、物置	38,000円 （管理費等無）	38,000円 — 円	41,800円

★ 全物件とも『前払家賃・火災保険加入・賃貸保証委託契約』が条件となります。
★ 契約期間は全物件2年間、満了時には更新契約が必要になります。その際、更新事務手数料が発生します。
★ 交通の利便の最寄バス停は、全て岩手県交通のバス停になります。

★★★ 分譲地の販売や売地・中古住宅の仲介も行っています。お気軽にお問合せください ★★★
宅地建物取引業免許/岩手県知事(10)第1167号　(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
岩手ふるさと農業協同組合　奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1
不動産業の連絡先：住宅開発課　TEL：41-5216(直通)　■広告有効期間：2021年2月28日

魚座 2/19～3/20　【全体運】誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき。【健康運】準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて。【幸運を呼ぶ食べもの】セリ。

宅配作業員（急募）

JAの食品加工所では配達のお手伝い頂ける方を募集しています。

- ●期　　間　令和３年３月～
- ●募集人員　１名
- ●応募資格　18歳以上(男女不問)、普通免許㊟
- ●仕事内容　牛乳・加工品の配達
  お客様のお宅へ配達をお願いします。
  （業務委託方式もあります。）
- ●賃　　金　当組合規定による
- ●就業時間　6:00～13:00
  （配送時間については要相談）
- ●就業場所　JA岩手ふるさと管内
  奥州市(水沢・前沢・胆沢・衣川)

ご興味のある方は下記の食品加工所担当までお気軽にお問合せください。

問　食品加工所　℡ 0197-47-0824
（担当：藤井、吉田）

組合員のみなさまへ

日ごろからJA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

組合員へ加入する際にみなさまから提出していただいております**「住所」「氏名」「農業経営調査」等**につきまして、その**記載内容に変更があった場合は書面での手続きが必要**となります。

組合員に加入後、このようなことはありませんでしたか？

- **●転居した**
- **●結婚して姓が変わった**
- **●就農した／離農した**
- **●農業経営に著しい変化があった**
- **●組合員である家族が亡くなった**

上記に該当する場合は組合員資格が変動する可能性もございますので、心当たりのある方は最寄りの当JA支店までお問い合わせください。

総務課

産直来夢くん臨時休業のお知らせ

産直来夢くんでは
レジ入れ替え工事のため

３月１日(月)・２日(火)・３日(水)

の**３日間、臨時休業**といたします。

お客様には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

店長　千　田　　亮

ネットローンキャンペーン実施中

※詳しくは店頭の説明書またはJAバンクホームページをご覧ください。

編集後記

習い事の経験はないのですが、来夢（15頁）の宮さんのお話を聞き、書道もステキだなと思いました。教室で学ぶことで字がキレイになるだけではなく、立ち振る舞いや考え方までいろいろなことに深みが増していくように感じました。　**(亜)**

2021年がスタートし早いもので１カ月半が経ちました。年初めに掲げた抱負を節目節目に振り返りながら、一歩一歩、着実に積み重ねていきたいと思います。　**(朋)**

ふるさと夢〜る　2021.2 No.272

岩手ふるさと農業協同組合／令和3年2月17日発行第272号
編集／広報編集委員会
住所／〒023-0402 岩手県奥州市胆沢小山字菅谷地131番地1
https://www.jafurusato.or.jp
TEL 0197(41)5200　FAX 0197(41)5201
印刷／川嶋印刷㈱

お・か・わ・り・レ・シ・ピ

人参とパスタのサラダ

産直来夢くん「食育ソムリエ」
平　山　恵美子

ーワンポイントー

人参に含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変化し、髪の健康維持、皮膚や粘膜を保護します。油との相性が良く、揚げもの、炒め物、オイルドレッシングなど、油と摂取することで、β-カロテンの吸収率がアップします。
※人参が甘いので美味しいで〜す！

材料（4人分）

- 人参……1〜2本
- スパゲティ……200g
- オリーブオイル……大さじ2
- きゅうり……1本
- ゆで卵……2個
- トマトケチャップ……大さじ1
- 砂糖……小さじ2
- マヨネーズ……大さじ7

作り方

①きゅうりは輪切りの薄切りにして、塩少々まぶして5分置きます。
②しんなりしたら水気を絞ります。
③人参は10センチの長さの千切りにします。
④卵は茹でてザク切りにします。
⑤塩を入れたたっぷりのお湯にパスタを半分に折り、袋の表示通りに茹で、茹で上がり4分前に人参を入れて一緒に茹でてからザルにあげます。
⑥オリーブオイルで和えておきます。
⑦ボウルに材料をすべて入れてよく和えたらできあがりです。

ぼくたち ふるさと★キッズ 266

【衣川】
熊谷　瑠乃（るの）さん（5歳）　右
〃　帆乃（ほの）さん（3歳）　左
〃　心乃（ここの）さん（1歳）　真ん中
お父さん：　翼　さん
お母さん：美里さん

瑠乃さん★認定こども園に通う瑠乃さん。こども園ではそりやドッジボールをして遊びます。今夢中になっていることは「字を書くこと」、好きなキャラクターはピカチュウです。将来は「牛飼いになりたい」と話します。

帆乃さん★同じくこども園に通う帆乃さん。こども園や家では、ままごとやプリンセスごっこをして遊びます。好きなキャラクターは鬼滅の刃の炭治郎、ディズニーのモアナ、おさるのジョージです。将来は「ケーキ屋さんになりたい」と話す帆乃さんです。

心乃さん★心乃さんもこども園に通います。こども園ではままごとを、家ではお姉ちゃんたちのまねをしたり、追いかけっこして遊びます。好きなキャラクターはミッキーマウスです。最近、言葉をよく話すようになりました。

お父さん・お母さんは「のびのびすくすくと3人仲良く育ってほしいです」と話します。

Made in Furusato

〜JAの地元食材加工品シリーズ〜

「赤い誘惑りんごジュース」

自然の恵みと豊かな大地で大切に育てられ、美味しさ、熟度、色、つや、形を選別し厳選されたりんごだけが名乗れる「赤い誘惑」。その赤い誘惑をそのまま搾った果汁100%のりんごジュースです。ジョナゴールドを使用した程よい酸味の日高缶とサンふじとジョナゴールドを使用したすっきりした甘さの田園缶の２種類。お得な30本入りケース販売もぜひご利用ください。
1本120円（税込）／1ケース2,754円（税込）で好評発売中です。

産直来夢くん、菜旬館でお買い求めください。
㈱流通販売課　TEL 41-5215

3月の訪問日　水沢・前沢・衣川地域は17日㈬、金ケ崎・胆沢地域は18日㈭です。各集落担当職員がお伺いします！